

*export the brain
keep in the gain* ~~drain~~

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ
ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ,
ΓΙΑ ΈΝΑΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ ΣΤΟ
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;

μπορούμε

μάθε
πώς

www.mellon-accelerator.eu



Μυλαίδη **Στούμπου**
10/10/2016  **ACADEMY**

 **Mobile Working** δες το επαγγελματικό σου μέλλον γραφειοειδικά

Μηχανικός Πληροφορικής με πάθος για
την τεχνολογία

23 χρόνια επαγγελματική εμπειρία
σε διαφορετικούς ρόλους και θέσεις

Mellan Skills Accelerator angel

Μέλος του WiB και της ΕΕΔΕ

Μέντορας σε γυναίκες και νέους

Ομιλήτρια στο TEDx για το σύγχρονο
εργασιακό περιβάλλον

Κυρίως όμως **mobile worker!**



ABOUT ME



Δομή του Σεμιναρίου

Α' Μέρος

- Εισαγωγή στο mobile working. Τι είναι και γιατί είναι ενδιαφέρον;

Β' Μέρος

- Κατανοώντας τον εαυτό μας: Είναι το mobile working κατάλληλο για μένα;
- Κατανοώντας την αγορά: Ποια επαγγέλματα ευνοούν το mobile working;

Γ' Μέρος

- Διεκδικώντας ένα ρόλο mobile worker. Πώς ψάχνω. Πού ψάχνω.
- Είσαι έτοιμος για mobile working;
- Προετοιμασία υποψηφιότητας – Προφίλ, βιογραφικό και συνέντευξη

Δ' Μέρος

- Διαχείριση χρόνου – για όταν κερδίσεις τη δουλειά
- Μια μέρα στη ζωή του mobile worker



Α' Μέρος: Εισαγωγή στο mobile working



Ο κόσμος αλλάζει



... και πλέον αποτελεί ένα
τεράστιο δίκτυο

Οι τεχνολογικές τάσεις



Mobility



Social



Cloud



Data



Κάθε δευτερόλεπτο

3,5 δις online χρήστες

2,5m emails

2.300 Skype calls

1.900 photos στο
Instagram

56.700 searches

38.400 GB

Ο κόσμος άλλαξε

1/3
τηλεφωνικών κλήσεων
παγκοσμίως μέσω Skype

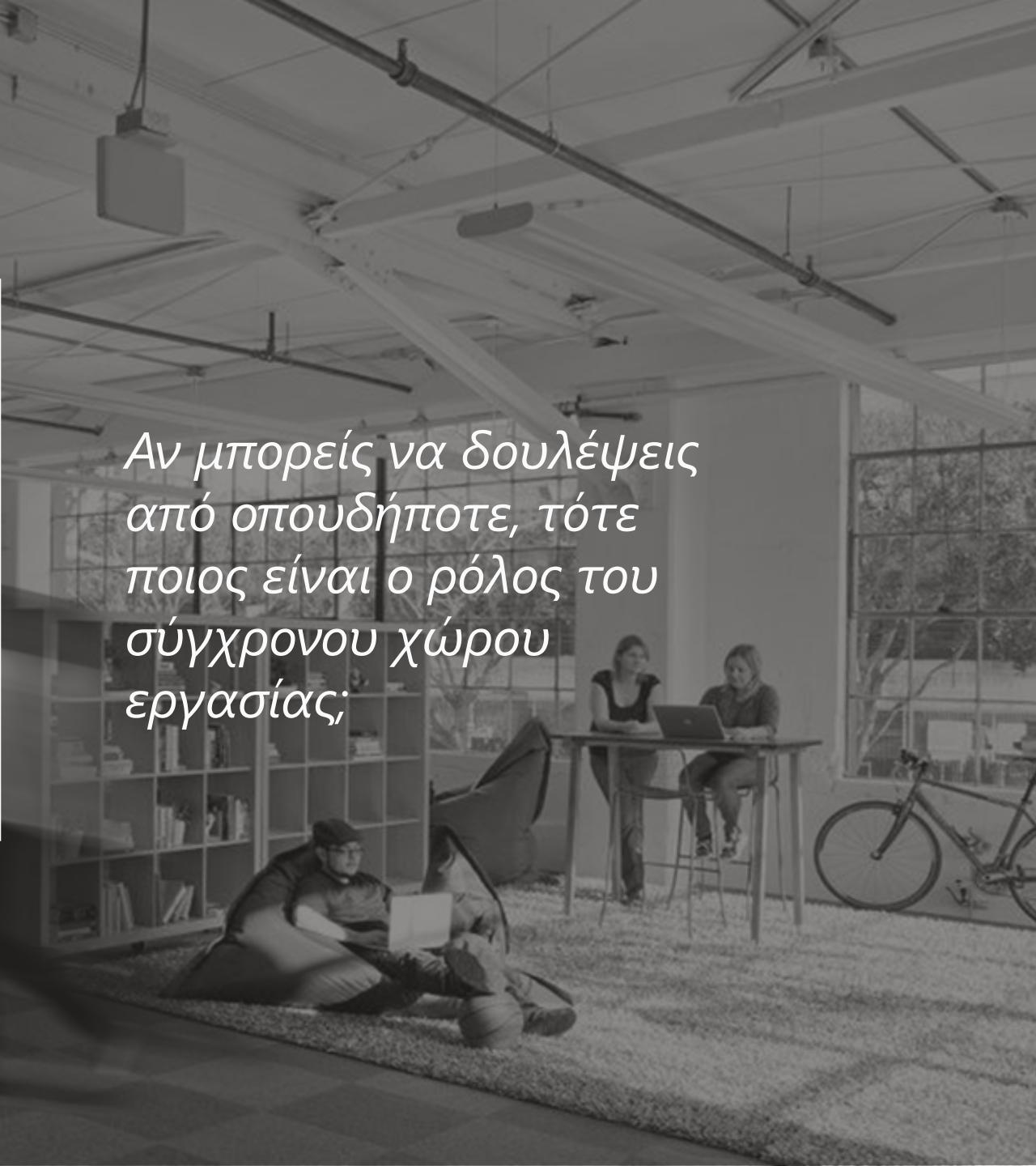
132.000 views on
YouTube



60 %

ΑΔΕΙΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Αν μπορείς να δουλέψεις
από οπουδήποτε, τότε
ποιος είναι ο ρόλος του
σύγχρονου χώρου
εργασίας;



6X

COWORKING SPACES

Δημιουργούνται κοινότητες
καινοτομίας που
προσφέρουν πρόσβαση σε
γνώση και ιδέες

Και στην Ελλάδα;



76,9% χρήση διαδικτύου

62% χρήση smartphone

52% χρήση social media

2,5εκ χρήστες e-banking

15εκ ηλεκτρ. τιμολόγια

2,5εκ χρήστες ηλ. εμπορίου

150.000 χρήστες m-banking



“Τα πάντα ρει”

Ηράκλειτος,
~500 π.χ.





Mobile working: ΟΡΙΣΜΟΣ



Τι είναι το mobile working - Ορισμός

Το mobile working είναι μία μέθοδος εργασίας κι εργασιακής σχέσης που δεν συνδέεται με συγκεκριμένη φυσική τοποθεσία, δηλ. με φυσική παρουσία σε ένα συγκεκριμένο εργασιακό χώρο.

Εναλλακτικά, αναφέρεται και σαν flexible working ή workstyle.

Σήμερα δεν θα μιλήσουμε για ευέλικτες μορφές εργασίας, π.χ. part-time ή μεταβαλλόμενου ωραρίου, αλλά μόνο για απομακρυσμένη εργασία.



Δεδομένα (facts) για το mobile working

Το mobile working είναι κατάλληλο
για συγκεκριμένους ρόλους επαγγέλματα

Το mobile working εξαρτάται από την τεχνολογία. Χωρίς αυτή ο
απομακρυσμένος χρήστης δεν μπορεί να κάνει τη δουλειά του αποδοτικά.

Η υιοθέτησή του εξαπλώνεται συνεχώς με τις τεχνολογικές εξελίξεις που
επιτρέπουν αποδοτική εργασία από παντού.

Ο επιχειρηματικός κόσμος είναι διχασμένος: προάγει τελικά την
παραγωγικότητα ή απομακρύνει τον εργαζόμενο από το εργασιακό
περιβάλλον;



Οι τάσεις για το mobile working παγκοσμίως



Παγκόσμιες τάσεις στο mobile working

Μέχρι το 2022 **60%** του εργατικού δυναμικού θα εργάζεται από το σπίτι

– Virgin Media Business Survey, 2012

Μέχρι το 2036, μόνο το **1/3** των εργαζομένων θα μετακινείται για να πάει στον εργασιακό του χώρο

– The Guardian, 2014

34% του εργατικού δυναμικού στις ΗΠΑ είναι freelancers, ποσοστό που αναμένεται να φτάσει το **50%** μέχρι το 2020

– Business Insider, 2015





Παγκόσμιες τάσεις στο mobile working

103% αύξηση των mobile workers μεταξύ 2005 και 2015

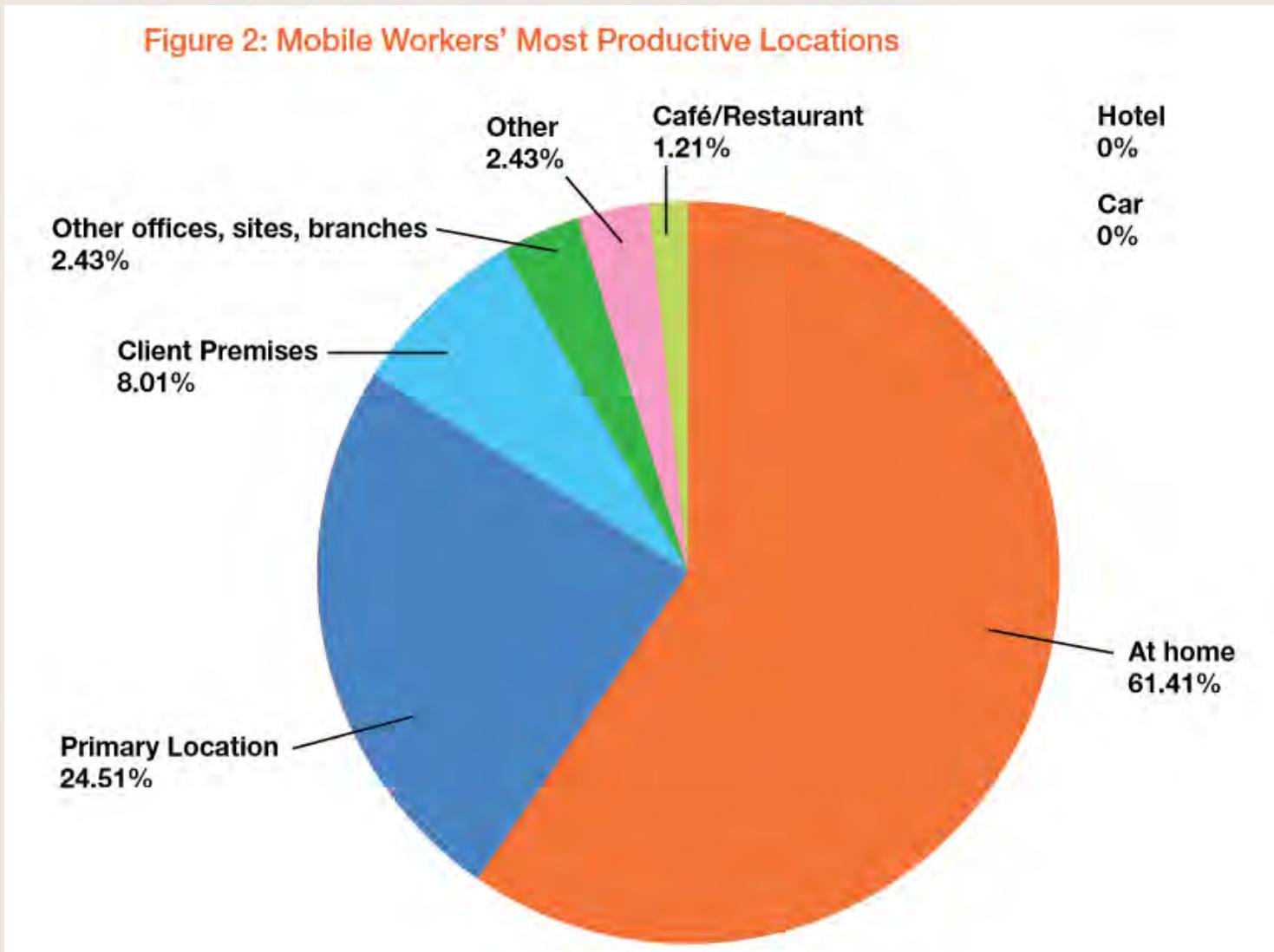
76% των εργαζομένων αποφεύγουν το γραφείο όταν θέλουν να κάνουν σημαντική δουλειά

64% των εταιριών ακόμα δεν έχει υιοθετήσει σχετική στρατηγική

32% θεωρούν το mobile working βασικό για καλύτερη υγεία



Οι πλέον παραγωγικοί χώροι για mobile working



Περισσότεροι από 60% των εργαζομένων θεωρούν την εργασία από το **σπίτι** ως την πλέον **παραγωγική**.

Πηγή: Έρευνα «Time as a New Currency: Flexible and Mobile Work Strategies to Manage People and Profits», Knoll, 2006.

To 2025

75%

του εργατικού δυναμικού παγκοσμίως

Θα αποτελείται από millennials

σύμφωνα με έρευνα της ΕΥ

GENERATION Y

Είναι πολύ κινητική

Συνεργάζεται συνέχεια και πάντού

Μεγαλώνει με τα κοινωνικά δίκτυα



Και στην Ελλάδα;

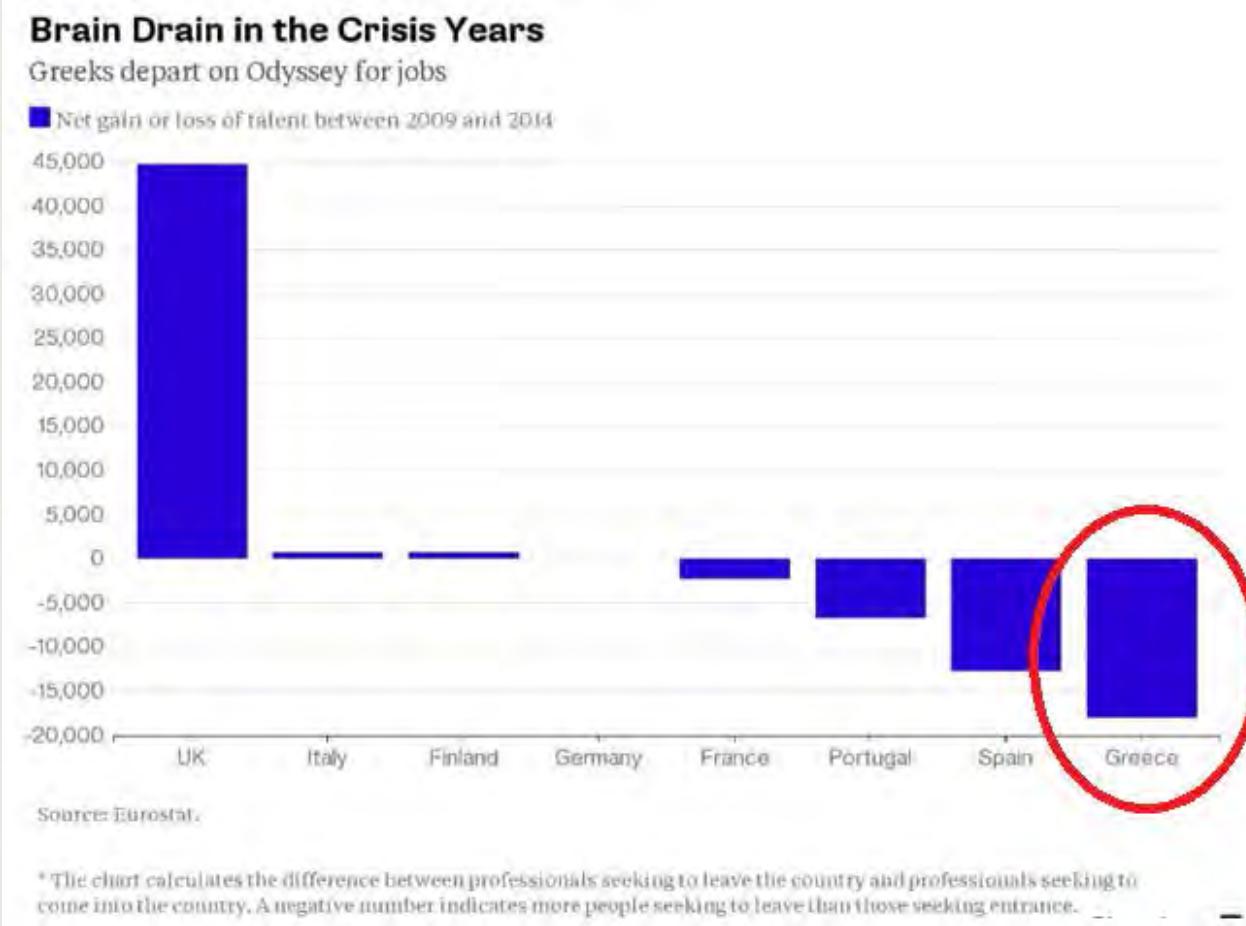


7 χρόνια ύφεσης και
οικονομικής δυσπραγίας

23.2% ανεργία τον Ιούλιο 2016,
29.7% στις γυναίκες και 42.7%
στους νέους

427.000 Έλληνες έφυγαν στο
εξωτερικό από την αρχή της
κρίσης

Η Ελλάδα χάνει τα καλύτερα ταλέντα της



Η Ελλάδα κατέχει
αρνητική πρωτιά στις εκροές
εξειδικευμένων στελεχών
προς τις χώρες του
εξωτερικού

Πηγή: Eurostat



Γιατί το mobile working είναι ενδιαφέρον



Γιατί mobile working;

“Το mobile working είναι **έξυπνο**. Αν εμπιστεύεσαι τους συνεργάτες σου, θα εκπλαγείς από τα αποτελέσματα που θα επιτύχουν”



“Όταν οι εργαζόμενοι έχουν τη στήριξη να επιλέξουν τον τρόπο εργασίας που τους ταιριάζει περισσότερο, τότε είναι περισσότερο **αφοσιωμένοι** στην εταιρεία και πετυχαίνουν σημαντικά **αποτελέσματα**”



“Οι νέες **τεχνολογίες** και οι κοινωνικές αλλαγές επιτρέπουν νέους τρόπους εργασίας που φέρνουν τις εταιρίες αντιμέτωπες με **ευκαιρίες**, αλλά και **προκλήσεις**. Μόνο οι επιτυχημένες επιχειρήσεις τις υιοθετούν όμως. Το δίλημμα είναι: είτε **αλλάζουμε** είτε θα μας αλλάξουν”



Με το mobile working η Επιχείρηση επιτυγχάνει

Μειωμένα κόστη λειτουργίας (μειωμένος εργασιακός χώρος)

Αυξημένη παραγωγικότητα (περισσότερη συγκέντρωση, περισσότερη ικανοποίηση από εργαζόμενους)

Ευρύτερο πεδίο επιλογής στελεχών (ο εργασιακός χώρος δεν αποτελεί εμπόδιο)

Μεγαλύτερη αφοσίωση από τα στελέχη

Diversity (μητέρες, πρόσωπα με αναπηρίες)

Βελτιούμενη Φήμη (σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον)

Φιλικότητα στο περιβάλλον (green)





Με το mobile working ο Εργαζόμενος επιτυγχάνει

Ευελιξία σε συνεννόηση με τον εργοδότη

Αυξημένη παραγωγικότητα (περισσότερη συγκέντρωση, χωρίς χαμένο χρόνο στις μετακινήσεις)

Μεγαλύτερη ικανοποίηση (ειδικά τα αυτόνομα στελέχη)

Μειωμένα μεταφορικά κόστη (από και προς το γραφείο)

Επίτευξη της πολυπόθητης ισορροπίας εργασίας και προσωπικής ζωής

Λιγότερο άγχος



... κι óχι μόνο!

Less eating out



The Oatmeal

<http://theoatmeal.com>





Με το mobile working η Κοινωνία επιτυγχάνει

Μειωμένη περιβαλλοντική επιβάρυνση

Συγκράτηση της φυγής εξειδικευμένου προσωπικού προς το εξωτερικό (brain drain)

Ενθάρρυνση απασχόλησης γυναικών – προστασία μητρότητας

Αύξηση απασχόλησης – έσοδα από φόρους και εισφορές

Ενθάρρυνση απασχόλησης μεγαλύτερων σε ηλικία –
καθυστέρηση συντάξεων

Προώθηση της διαρκούς μάθησης και ανάπτυξης νέων
δεξιοτήτων





Τι πρέπει να προσέξει η Επιχείρηση

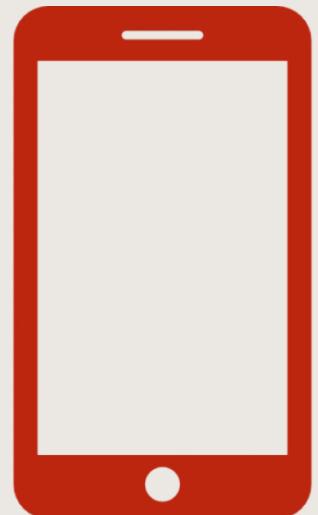
Δυσκολία **επίβλεψης** (πώς χτίζεται η εμπιστοσύνη;)

Δυσκολία **συντονισμού** με την ευρύτερη ομάδα/οργανισμό

Λάθος **κατανόηση** από τους εργαζόμενους που έχουν ευθύνη φροντίδας μελών της οικογένειας

Πιθανά **κόστη** για τις απαιτούμενες υποδομές

Ασφάλεια των εργαζομένων





Τι πρέπει να προσέξει ο Εργαζόμενος

Κίνδυνος **απομόνωσης** από τους συνεργάτες και τον εργοδότη

Διάφοροι **περισπασμοί** (οικογένεια, κοινωνικό περιβάλλον)

Διαθεσιμότητα **κατάλληλου χώρου** με ησυχία κι **εξοπλισμού**

Αδυναμία παρακολούθησης της **εξέλιξης** του οργανισμού

Συμφωνία με εργοδότη για επίβλεψη και διαθεσιμότητα

Η δουλειά δεν τελειώνει **ποτέ**

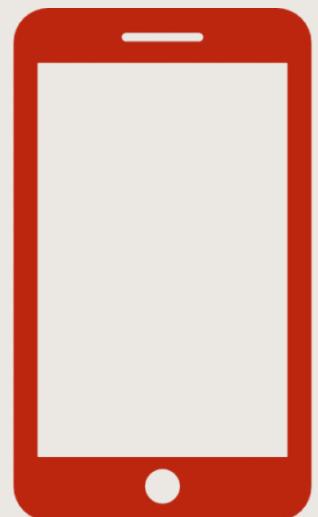
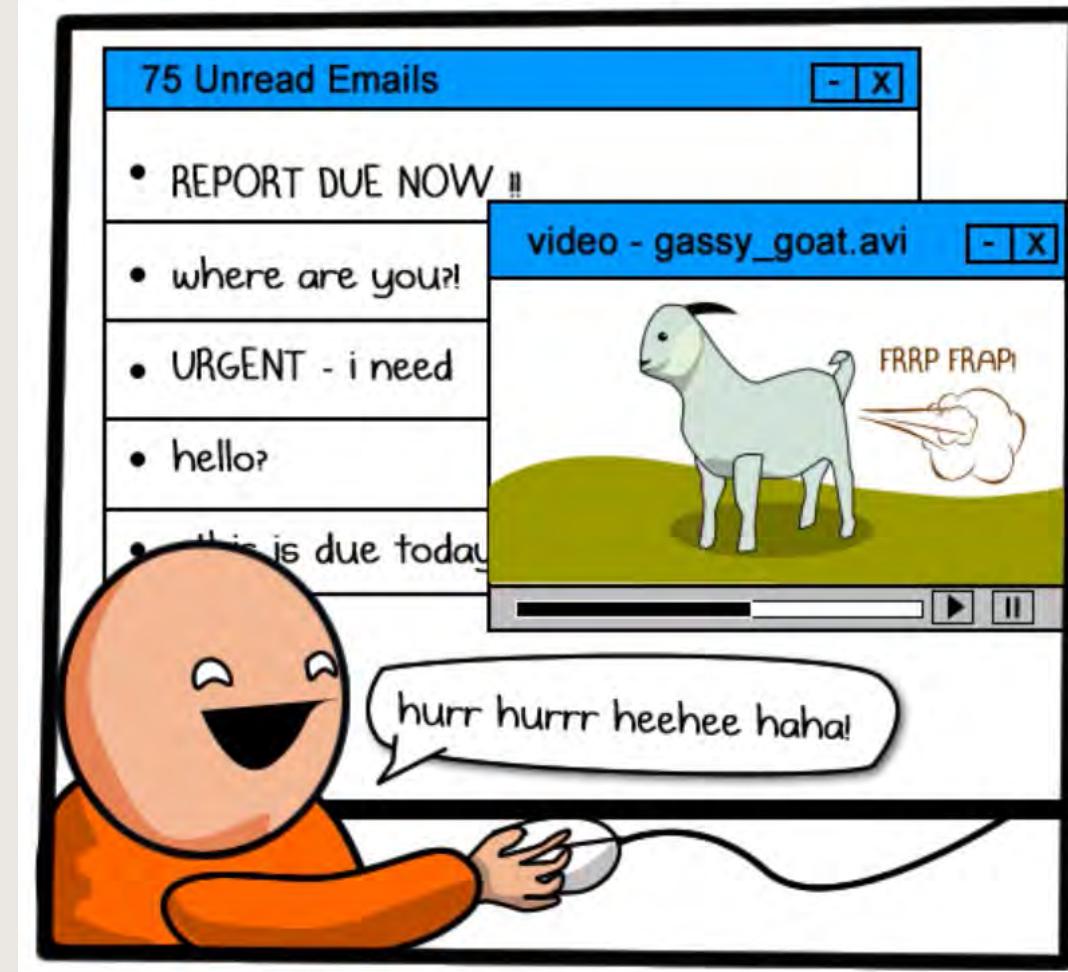
Η **αυτοπειθαρχία** είναι άκρως απαραίτητη

Δυσκολία στην **επαγγελματική εξέλιξη**



... κι όχι μόνο!

Distractions



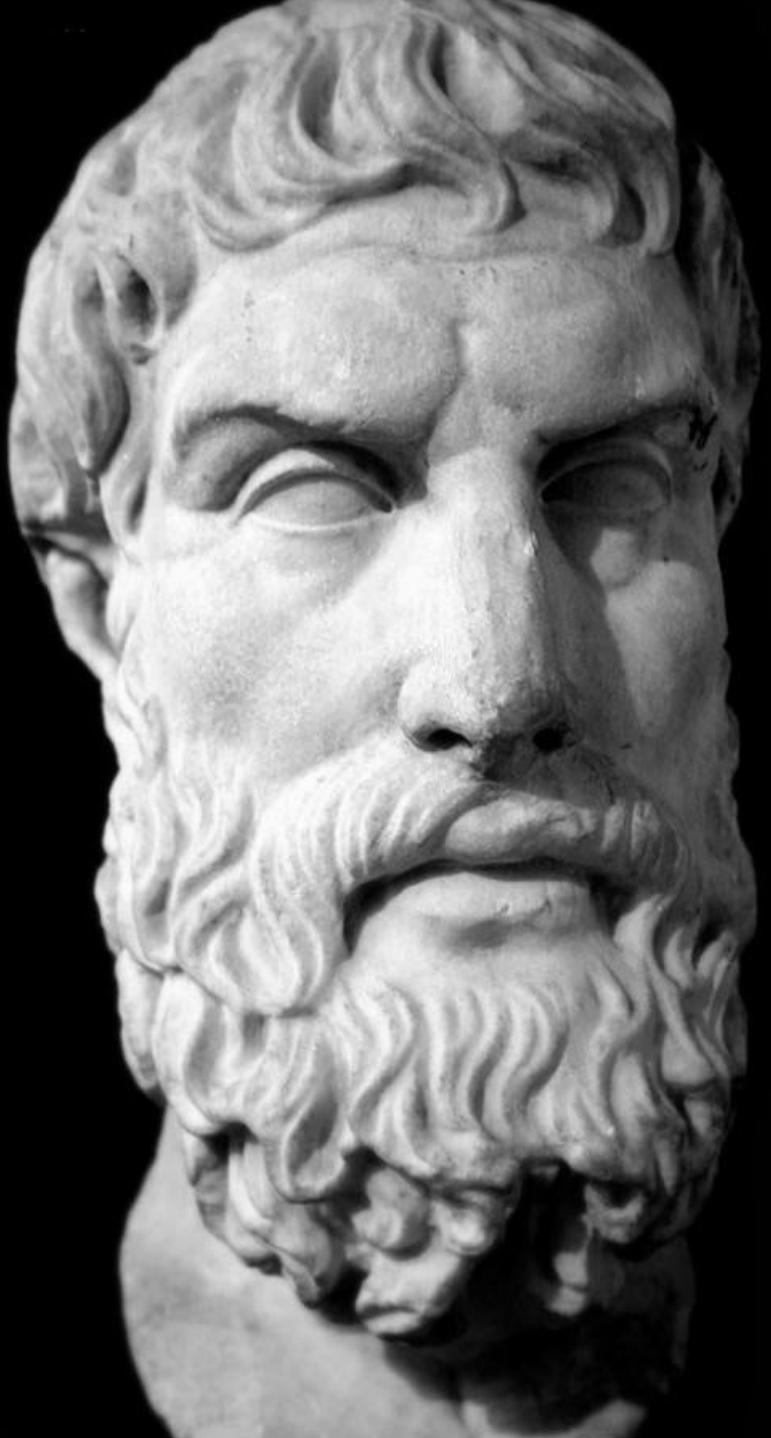
Q & A



Β' Μέρος: Κατανοώντας τον εαυτό μας και την αγορά



Είναι το mobile working κατάλληλο για μένα?



“Γνώθι σαυτόν”

Πλάτων, ~400 π.Χ.

Κατανοώντας τον εαυτό μου: ΓΙΑΤΙ;

Γιατί επιθυμώ μεγαλύτερη **ευελιξία** στις ώρες εργασίας μου

Για να είμαι περισσότερο **χρόνο** κοντά στην **οικογένειά** μου

Γιατί μου αρέσει η **αυτονομία** και η **ανεξαρτησία**

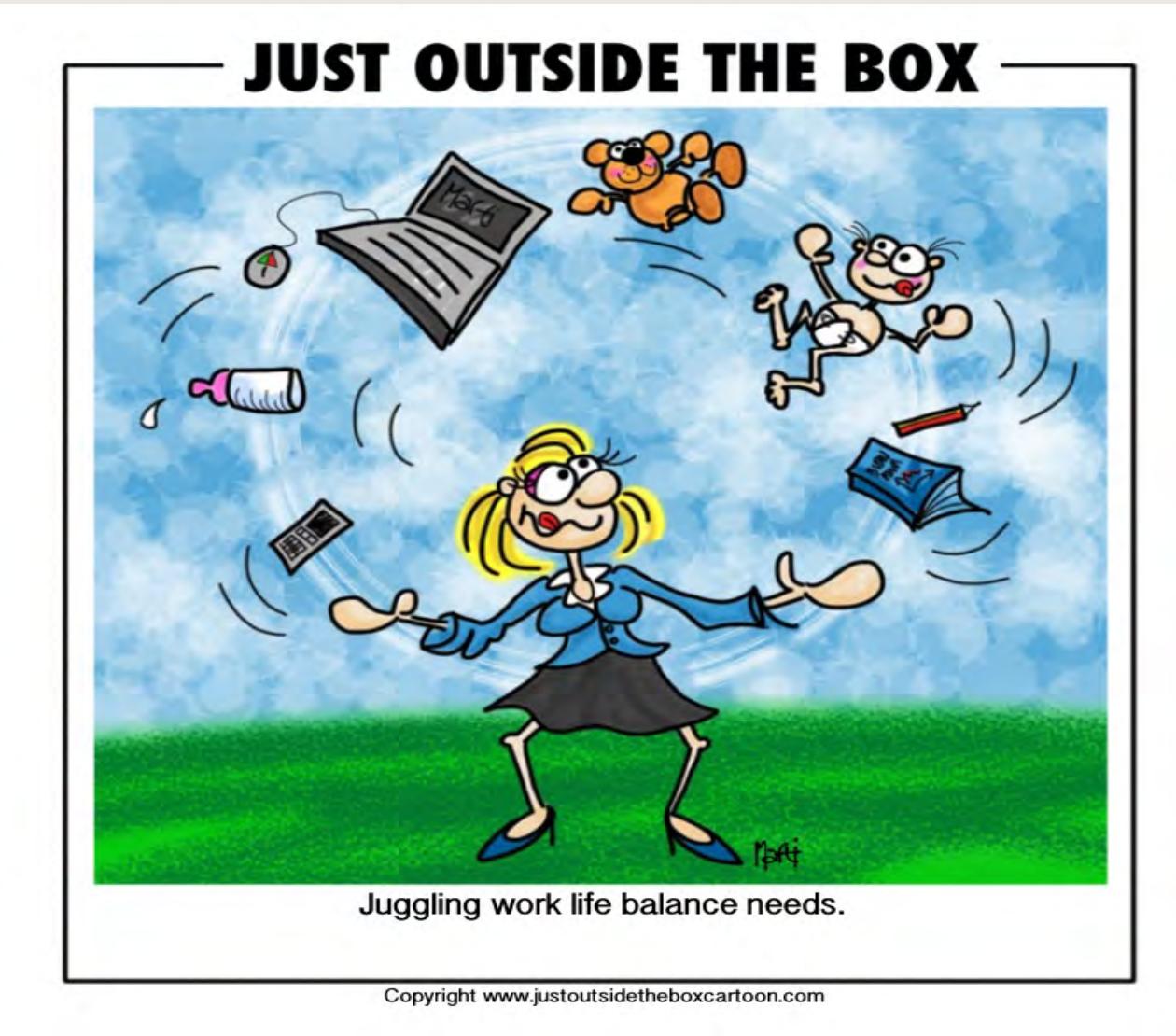
Για να έχω λιγότερο **άγχος**

Γιατί επιθυμώ **ησυχία** όταν δημιουργώ

Αφού η **τεχνολογία** το επιτρέπει, γιατί όχι;

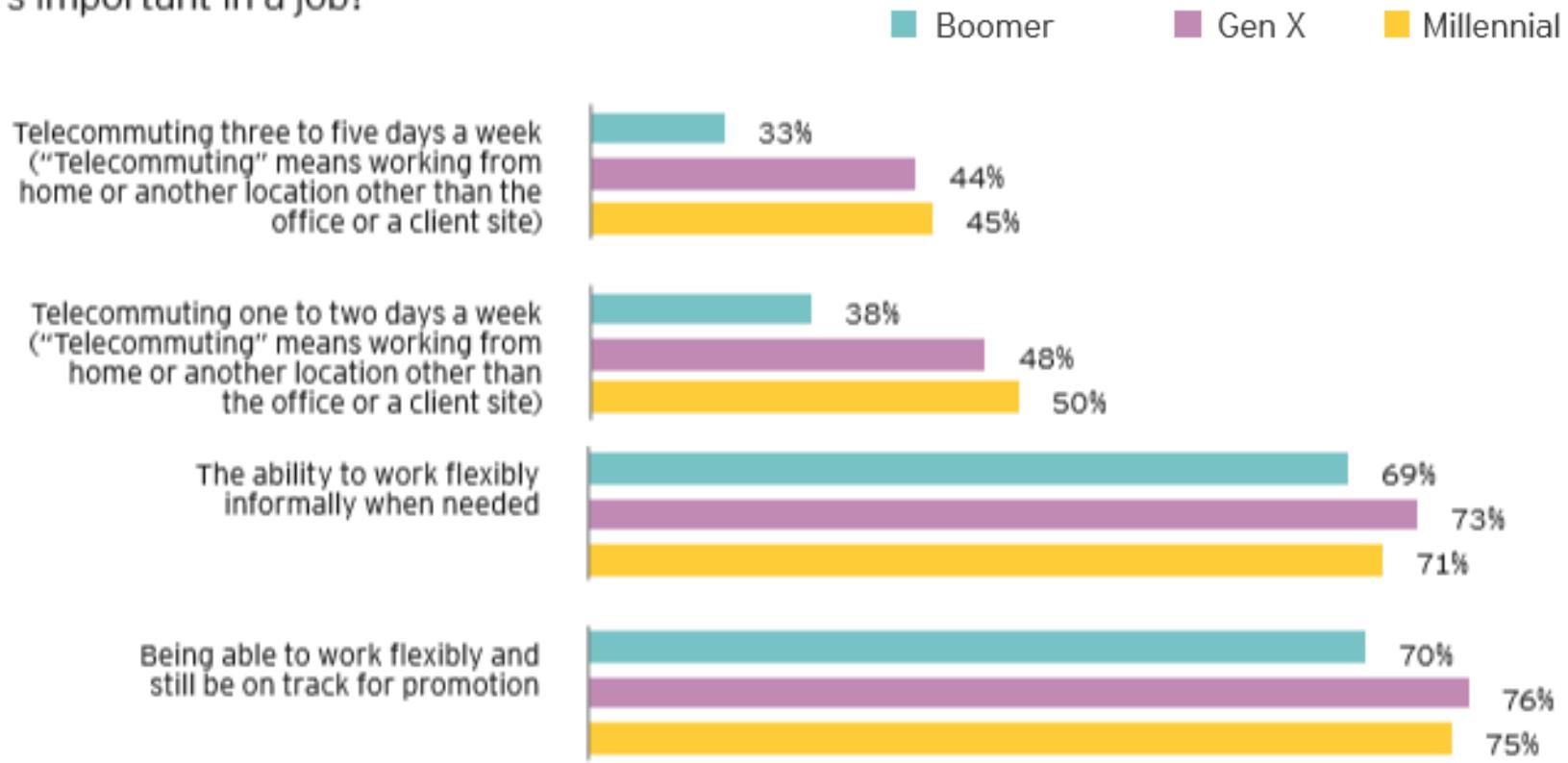
Είναι σημαντικό να είμαστε ξεκάθαροι ως προς τους λόγους για την απόφασή μας.

Η ισορροπία εργασίας – προσωπικής ζωής



Η ισορροπία εργασίας – προσωπικής ζωής

What's important in a job?



Πηγή: EY, A global study on work-life challenges across generations, 2015

Κατανοώντας τον εαυτό μου: ΜΠΟΡΩ;

Είμαι αυτόνομος/η;

Έχω πειθαρχία και προσήλωση στο στόχο μου;

Μπορώ να εργάζομαι μόνος/η;

Μπορώ να διαχειριστώ το χρόνο μου;

Μπορώ να αντισταθώ στους περισπασμούς;

Είμαι εξοικειωμένος/η με την τεχνολογία που απαιτείται για να εργαστώ απομακρυσμένα;

Πριν ξεκινήσουμε αυτή τη διαδρομή, πρέπει να είμαστε **συνειδητοποιημένοι** και **προετοιμασμένοι**.

Για το mobile working πρέπει να είμαι



Μύθοι κι αλήθειες γύρω από το mobile working

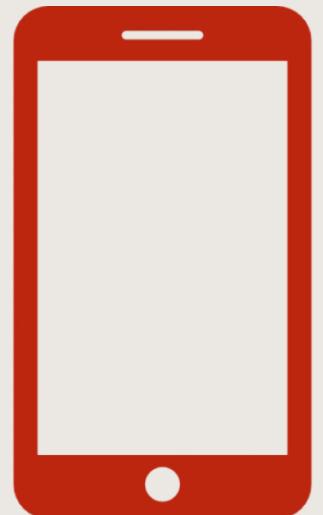


ΜΥΘΟΣ 1ος: Απευθύνεται κυρίως σε γυναίκες

Οι περισσότεροι εργαζόμενοι ως mobile workers είναι σήμερα:

μεγαλύτεροι των **40** ετών

65% άνδρες και **35%** γυναίκες



Πηγή: Έρευνα «Time as a New Currency: Flexible and Mobile Work Strategies to Manage People and Profits», Knoll, 2006.



ΜΥΘΟΣ 2ος: Κατάλληλο για χαμηλόβαθμους

To **40%** των εργαζομένων ως mobile workers σήμερα είναι:

Υψηλόβαθμα διοικητικά στελέχη - **13.3%**

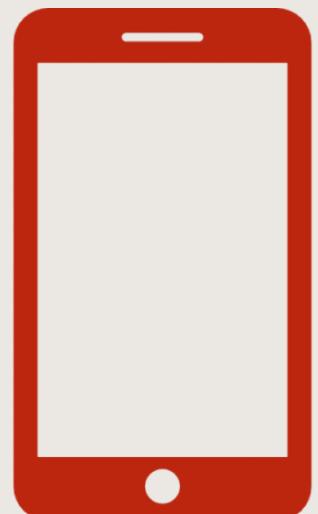
Σύμβουλοι - **13.1%**

Problem Solvers - **8.2%**

Συντονιστές / επικεφαλής ομάδων - **7.5%**

Εμπειρογνώμονες - **6.5%**

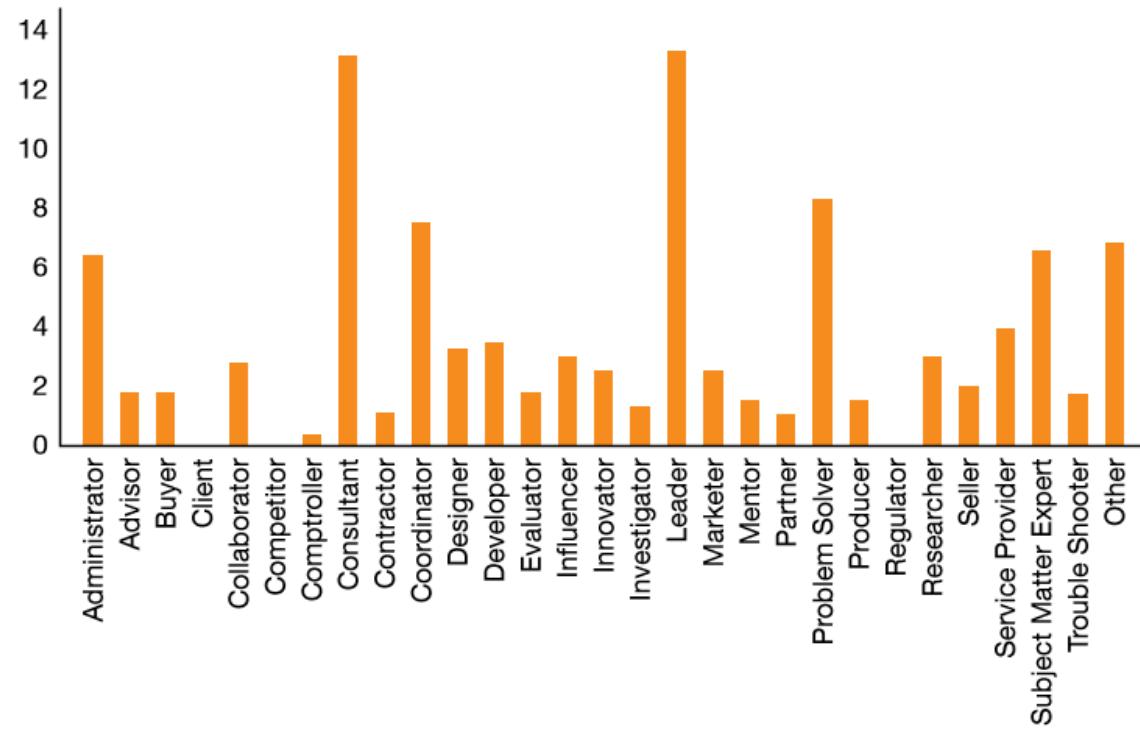
Πηγή: Έρευνα «Time as a New Currency: Flexible and Mobile Work Strategies to Manage People and Profits», Knoll, 2006.



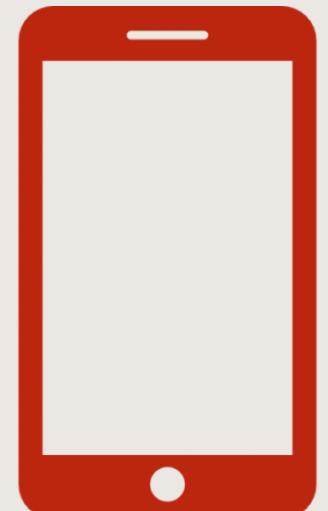


ΜΥΘΟΣ Ζος: Συμβατό με λίγους ρόλους

Figure 1: Identified Roles of Mobile Workers



Το mobile working είναι κατάλληλο για πολλούς ρόλους πλέον των προφανών.



Πηγή: Έρευνα «Time as a New Currency: Flexible and Mobile Work Strategies to Manage People and Profits», Knoll, 2006.



ΜΥΘΟΣ 4ος: Ακατάλληλο για σοβαρούς

Οι εργαζόμενοι ως mobile workers σήμερα αυτοχαρακτηρίζονται:

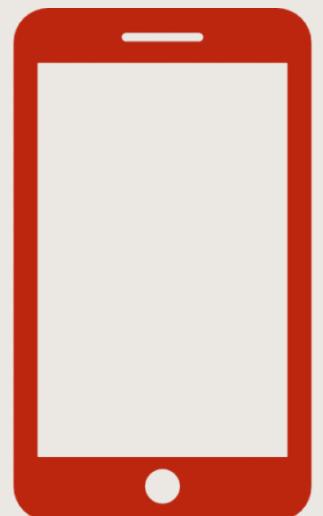
Όριμοι - **65%** είναι άνω των **40**

Εργατικοί - **75%** εργάζονται άνω των **40** ωρών εβδομαδιαίως

Οικογενειάρχες - **82%** είναι παντρεμένοι

Επαγγελματίες - **80%** σε θέσεις καριέρας

Πηγή: Έρευνα «Time as a New Currency: Flexible and Mobile Work Strategies to Manage People and Profits», Knoll, 2006.





Ποια επαγγέλματα είναι πιο συμβατά με mobile working?



Κατανοώντας την αγορά: Τι είδους επάγγελμα;

Δημιουργικά επαγγέλματα που απαιτούν αυτοσυγκέντρωση

Έργα που εκτελούνται με **αυτονομία** και τελούν υπό¹
προθεσμία ολοκλήρωσης

Εργασίες που δεν απαιτούν **φυσική παρουσία** σε συγκεκριμένο
χώρο

Εργασίες που εκτελούνται σε **διαφορετικούς** κατά καιρούς
χώρους

Παροχή **υπηρεσιών ad hoc / κατόπιν σχετικής ζήτησης**

Υπηρεσίες **εμπειρογνωμόνων / εξειδικευμένων** συμβούλων





Κατανοώντας την αγορά: ΠΟΙΟ επάγγελμα;

Προγραμματιστής (Developer)

Art / Graphics / Web Designer

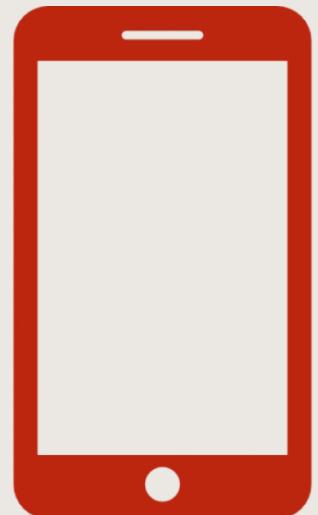
Κειμενογράφος / Blogger / Αρθρογράφος

Διαχειριστής social media και online presence

Στέλεχος Tele sales / Call center

Ταξιδιωτικός πράκτορας / σύμβουλος

«Εικονική» Γραμματέας (Virtual Assistant)





Κατανοώντας την αγορά: ΠΟΙΟ επάγγελμα;

Project Manager

Business Analyst

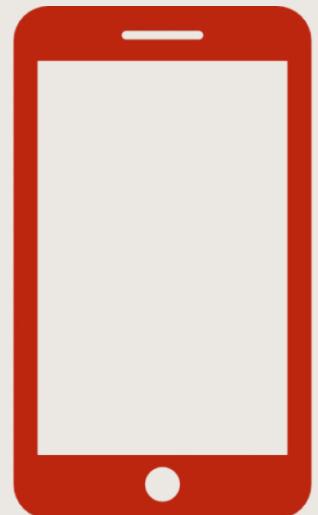
Φορολογικός σύμβουλος

Σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού

Regional sales executive

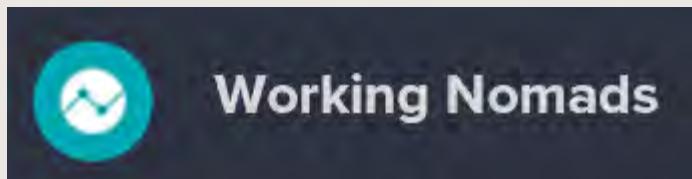
Νομικός σύμβουλος

Σύμβουλος υγείας



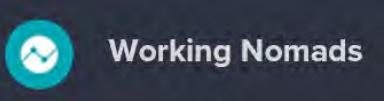
Κατανοώντας την αγορά: ΠΟΥ ψάχνω;

Πού αλλού; Στο Internet!





Κατανοώντας την αγορά: Τα πιο ΔΗΜΟΦΙΛΗ

	www.flexjobs.com	Πάνω από 20.000 θέσεις εργασίας, 50 κατηγορίες, ρόλους από freelance μέχρι full-time, για όλες τις ηλικίες.
	weworkremotely.com	Πολύ δημοφιλές λόγω του βιβλίου Remote . Περιέχει πολλές θέσεις στις πιο δημοφιλείς εταιρίες.
	www.workingnomads.co	Προσφέρει newsletter με διαθέσιμες θέσεις κατευθείαν στο email σου.
	staff.com	Επικεντρώνεται σε μακροπρόθεσμες θέσεις, όχι freelance. Δηλώνεις ώρες εργασίας που επιθυμείς και προσπαθεί να σε φέρει σε επαφή με εργοδότες .
	www.virtualvocations.com	Ξεκίνησε από μία μητέρα που ήθελε να εργάζεται στο σπίτι σε μία σοβαρή δουλειά. Ωραία άρθρα και συμβουλές .



Κατανοώντας την αγορά: Τα ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ

 stackoverflow	business.stackoverflow.com	Πάνω από 2.000 θέσεις εργασίας για ταλέντα στον προγραμματισμό.
 AngelList	angel.co	Πολύ δημοφιλές για θέσεις εργασίας σε startup.
 dribbble	dribble.com/jobs	Κατάλληλο για web / UX designers.
 PowerFly™	powertofly.com	Ειδικεύεται στην εξεύρεση θέσεων στην τεχνολογία για γυναίκες.



Κατανοώντας την αγορά: Τα ΕΛΕΥΘΕΡΑ

	www.toptal.com/business	Κατάλληλο για βραχυπρόθεσμες συνεργασίες, υπό μορφή project ή συμβουλευτικών υπηρεσιών.
	guru.com	Με χιλιάδες ευκαιρίες απασχόλησης ελεύθερης μορφής σε διαφορετικούς ρόλους (πχ. μεταφράσεις, οικονομικά)
	www.freelancer.com	Περισσότερα από 13 εκατ. μέλη και θέσεις από προγραμματιστές μέχρι συντάκτες περιεχομένου ή σχεδιαστές
	www.upwork.com	Ειδικεύεται σε ευκαιρίες μικρο-εργασιών για προγραμματιστές κυρίως.



Κατανοώντας την αγορά: Επιπλέον ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ



www.themuse.com

Πολύ φιλικό στην αναζήτηση,
περιλαμβάνει .



www.monster.com

Με πάρα πολλές ευκαιρίες εργασίας
και οδηγίες για το πώς να βρείς την
καταλληλότερη θέση για σένα



www.idealyst.org

Συνδυάζει απασχόληση με αμοιβή κι
εθελοντική εργασία σε εταιρίες ή
οργανώσεις για το κοινό καλό



Κατανοώντας την αγορά: Υπάρχουν ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ!

flexjobs Jobs How FlexJobs Works Job Search Tips & Help Research Companies

New Jobs

Job Listing (i) **Posted**

Senior Human Resource Analyst Full-Time Temporary Job Seattle, WA		Oct 06
Full-time senior human resource analyst needed for a temporary opportunity. Will develop strategies and provide hiring support. Bachelor's degree in related field, administrative skills, and five years' experience in human resources required.		
Field Case Manager - Medicare Full-Time Telecommute Job Beachwood, OH, OH		Oct 06
Field Case Manager is needed for a full-time opportunity. Candidate will assess, plan, implement, coordinate options and services to facilitate healthcare outcomes. Current RN license and prior relevant experience required. Option for remote.		
Senior Project Manager Full-Time Telecommute Job Blue Bell, PA, Philadelphia, PA, Pittsburgh, PA, Columbus, OH, Baltimore, MD, Hartford, CT, Washington, DC, Boston, MA, New York, NY		Oct 06
Coordinate changes for processes and ensure deadlines are on track. Lead projects, create plans and identify milestones and gaps. Solid supervisory, project management and interpersonal skills are needed. Full time option for telecommute.		
Senior Business, Analyst Full-Time Telecommute Job Los Angeles, CA		Oct 06
Option for telecommuting with travel required. Candidate will evaluate complex data, manage ad-hoc client and operational reports, and serve as a primary system level resource for performance improvement inquiries. Must have 1+ yrs of consulting exp.		
Seasonal Customer Hero Part-Time Temporary Job Chicago, IL		Oct 06
Part-time seasonal customer hero needed. This is a short-term temporary opportunity that may involve some alternative hours. Will provide customer assistance. Must be organized and passionate about helping people. Bachelor's degree preferred.		
Field Case Manager - Medical Full-Time Telecommute Job Pittsburgh, PA, Harrisburg, PA		Oct 06
Full-time opportunity with the option for telecommuting. Will conduct assessments, evaluate benefit plans, and work to resolve cases. Candidates must have an associate degree and three years of case management experience. Travel required.		

We Work Remotely is the best place to find and list jobs that aren't restricted by commutes or a particular geographic area. Find the most qualified people in the most unexpected places: Hire remote! Follow us on Twitter [@weworkremotely](#)

Post a job: \$200 for 30 days

PROGRAMMING JOBS LATEST POST ABOUT 3 HOURS AGO

Confidential Software Engineer (Agnostic)	Oct 6
Help Scout Infrastructure Automation Engineer	Oct 6
RoundingWell Front-end Software Engineer	Oct 5
Skookum JavaScript Engineer (Angular)	Oct 5
TripVerse iOS Developer	Oct 4
TaxJar Ruby on Rails Developer	Oct 4
Stack Builders Python, Node.js Developer	Oct 4
UpLabs Full-Stack Developer (Rails/React)	Oct 4
DroneDeploy Senior JavaScript/TypeScript Engineer	Oct 3
CRAlead.com Senior PHP Full Stack Developer Software Engineer w/ Health & Profit Sharing Benefits	Oct 3
Gear Stream, Inc. Kibi / Grafana / Log File DevOps Analytics Ninja (Part-Time / Freelance)	Oct 3
Clevertech Accomplished Android Developer	Oct 3
Clevertech Driven JavaScript / Node.js Developer	Oct 3

Κατανοώντας την αγορά: ΠΟΙΟΙ εργοδότες



at&t

MetLife®



THOMSON REUTERS





Είμαι προετοιμασμένος(η) κατάλληλα;



Προετοιμασία: ΠΩΣ πρέπει να είμαι ΕΓΩ;

Να νιώθω άνετα να εργάζομαι μόνος/η

Να δείχνω αυτοσυγκέντρωση και αυτοπειθαρχία

Να μην βασίζομαι σε άλλους για να κινητοποιηθώ

Να κάνω τη δουλειά μου σωστά ακόμη και χωρίς επιστασία

Να μην κάμπτομαι από πιθανές αποτυχίες ή δυσκολίες

Να μην απομονώνομαι από τους συνεργάτες μου

Να διαχωρίζω την προσωπική από την επαγγελματική ζωή





Προετοιμασία: ΠΩΣ θα είναι ο χώρος εργασίας μου;

Θα πρέπει να διαθέτει ένα λογικό μέγεθος

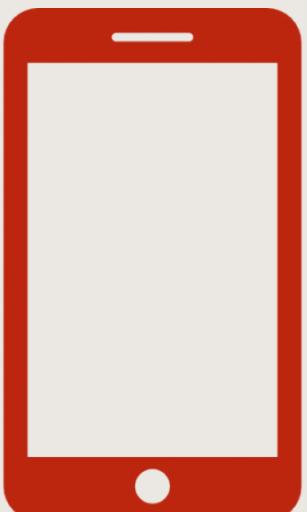
Θα πρέπει να είναι **ασφαλής** (προστασία εταιρικών δεδομένων)

Θα πρέπει να διαθέτει **ησυχία** για περισσότερη αυτοσυγκέντρωση

Θα πρέπει να διαθέτει τον κατάλληλο **φωτισμό** και **θέρμανση**

Θα πρέπει να διαθέτει την απαραίτητη **τεχνολογία**

– οι υποδομές μπορούν να είναι αντικείμενο διαπραγμάτευσης με τον εργοδότη ανάλογα πάντα με το είδος της εργασιακής σχέσης





Προετοιμασία: ΠΩΣ ενημερώνω το περιβάλλον μου;

Εξηγώ ότι, παρά τη φυσική μου παρουσία στο χώρο, εδώ θα εργάζομαι

Ορίζω καθημερινά ποιες είναι οι **ώρες της εργασίας** μου

Διατηρώ σχετική **ευελιξία** για να ρυθμίζω θέματα της προσωπικής/οικογενειακής ζωής

Διεκδικώ **ησυχία** και **ηρεμία** στο περιβάλλον μου όταν είμαι απασχολημένος/η



Q & A



Γ' Μέρος: Διεκδικώντας ένα ρόλο mobile worker



Προετοιμασία προφίλ για remote working



Προετοιμασία προφίλ: Τι πρέπει να προσέξω

Να φροντίσεις ιδιαίτερα την **online** παρουσία σου

Να δημιουργήσεις **σχετικό περιεχόμενο** με το ρόλο που διεκδικείς

Να συμμετέχεις σε **κοινότητες και ομάδες** σχετικές με το αντικείμενό σου

Να **μοιράζεσαι γνώση** μέσω άρθρων, παρουσιάσεων, κ.λπ.

Να παρουσιάζεις **άριστο επίπεδο εργασίας** (excellence)





Προετοιμασία προφίλ: ΠΩΣ δημιουργώ portfolio

Το portfolio σου δεν αρκεί να είναι μία μόνο συλλογή των έργων σου — Θα πρέπει να μπορεί να πει την ιστορία σου!

Θα πρέπει να περιλαμβάνει:

Σύντομη παρουσίαση του εαυτού σου και της **εμπειρίας** σου

Καλή κατανόηση των σημερινών **τάσεων**

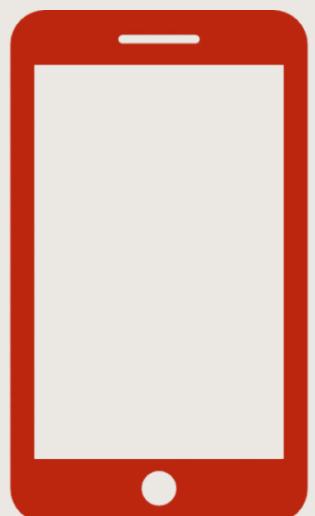
Ποικιλία online **παραδειγμάτων** που δείχνουν την **εμπειρία** σου

Τη **διαδικασία**, τον τρόπο που εργάζεσαι

Αναφορές στις **καλύτερες** και τις πιο **πρόσφατες** εργασίες σου

Τα **αποτελέσματα** που πέτυχες, μαρτυρίες πελατών

Τρόπο **επικοινωνίας** μαζί σου





Προετοιμασία βιογραφικού: Τι πρέπει να έχει

Εισαγωγή με ρητή αναφορά στην απομακρυσμένη εργασία

- «Με ενδιαφέρει μία θέση social media manager που να διαχειρίζεται μία online κοινότητα χρηστών δουλεύοντας από το σπίτι»

Επιτεύγματα που πέτυχες δουλεύοντας απομακρυσμένα

- «Διαχειρίστηκα τη σελίδα Facebook της εταιρίας Υ και πέτυχα αύξηση των μελών κατά 300% μέσα σε 6 μήνες»
- «Διενέργησα καμπάνιες marketing και τα εταιρικά έσοδα αυξήθηκαν κατά 15%»

Ήπια αναφορά στο χώρο εργασίας σου στο σπίτι

- «Έκλεισα κατά μέσο όρο 30 deals την ημέρα, από το γραφείο μου στο σπίτι που έχει high-speed Internet connection, VOIP και CRM»

Σαφή περιγραφή του πώς συνεργάζεσαι

- «Δημιούργησα ένα wiki page για να μοιράζομαι γνώση με τους συναδέλφους»
- «Είχα εβδομαδιαία teleconference με την ομάδα για να επιλύουμε προβλήματα



Προετοιμασία βιογραφικού: ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ 1

JOHNNY WALTON

1 Main Street, New Cityland, CA 91010 | C: (555) 322-7337 | example-email@example.com

SUMMARY

Results-oriented Software Engineer with 12 years' experience in analysis, design, development, testing, and implementation of various internet-based applications. Proficient in a variety of platforms, languages, and embedded systems. Skilled at team collaboration while working independently in remote environments.

HIGHLIGHTS

- Development process
- AGILE/SCRUM
- Software design
- Extensive programming knowledge
- Certified Developer/Programmer
- Debugging and analysis
- Project management
- Operational improvements
- User requirements gathering
- Service and quality mindset

EXPERIENCE

12/2008 to Current

Software Engineer - Remote

Freelance/Contract - New Cityland, CA

- Complete wide range of software development and programming tasks on contract basis.
- Maintain accurate scheduling and meet objectives for simultaneous projects.
- Consult with company and clients to determine user needs and design solutions.
- Analyze software usability and performance, recommending changes to improve functionality.
- Investigate errors to reproduce issues and develop software fixes.
- Document continuously for easy reference and to keep entire team up-to-date on changes.

Το βιογραφικό πρέπει να έχει ρητή αναφορά σε εμπειρία απομακρυσμένης εργασίας



Προετοιμασία βιογραφικού: ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ 2

Clark Morgan

100 Broadway Lane, New Parkland, CA 91010

Home: 000-000-0000 | Cell: (555) 987-1234

example-email@example.com

SUMMARY

Adept at hardware software and proficient at exceptional customer service candidate provides outstanding remote desktop support. Ready to take seven-plus years of experiences in the help desk field and work with team in the facilitation of advisement repairs installations and modifications of computer hardware and software for remote customers.

REMOTE DESKTOP SUPPORT HIGHLIGHTS

- Outstanding background in the troubleshooting of remote hardware and software
- Background in troubleshooting of client server implementations
- Knowledge of IT assistance in peer-to-peer file sharing remote desktop connectivity and other applications
- Ready to work on rotational night and weekend shifts

WORK EXPERIENCE

IT Representative
GoldPointe

10/1/2011 - Present
Los Angeles, California

- Provided remote desktop support through a centralized server
- Determined technical and functional errors
- Updated patches on P2P applications and updated business applications via established remote desktop connection
- Designed training manuals and training programs for new employees
- Analyzed issues from technical standpoint before reporting and suggesting actions to management
- Managed system implementation with appropriate technical personnel
- Performed inspections to ensure validated approved and necessary changes were incorporated

Το βιογραφικό πρέπει να έχει σαφείς ενδείξεις των πιθανών προτιμήσεων όσον αφορά τις ώρες εργασίας



Δίνοντας συνέντευξη απομακρυσμένα



Απομακρυσμένη συνέντευξη: Προετοιμασία

Προετοιμάσου κατάλληλα για τον εργοδότη, εταιρία, project

Πρόσεξε ο λογαριασμός σου να έχει **επαγγελματικό** χαρακτήρα

Φρόντισε την **εμφάνισή** σου και το **περιβάλλον** γύρω σου

Κάνε δοκιμές σε κάποια σημεία που σε δυσκολεύουν ιδιαίτερα

Δοκίμασε από πριν ότι η **τεχνολογία** λειτουργεί αποδοτικά

Εξασφάλισε ότι δεν θα υπάρχουν **περισπασμοί**

Ρίξε μια «κλεφτή» ματιά στις **σημειώσεις** σου

Να **ανταποκρίνεσαι** στα ερεθίσματα με **αμεσότητα**



Απομακρυσμένη συνέντευξη: Χρήσιμες συμβουλές





Απομακρυσμένη συνέντευξη: Χρήσιμες συμβουλές

Να προσέξεις τη στάση σώματος

Να μιλάς καθαρά και σε σωστή ένταση

Να μη βιάζεσαι

Να ακούς προσεκτικά

Να απαντάς με συντομία και σαφήνεια

Να κοιτάς ευθεία στην κάμερα

Να είσαι συγκεντρωμένος/η και ειλικρινής

Μην ξεχνάς να **χαμογελάς!**





Απομακρυσμένη συνέντευξη: 10 κρίσιμες ερωτήσεις

Γιατί **επιθυμείτε** απομακρυσμένη εργασία; Έχετε **εμπειρία** σ' αυτή;

Τι **εργαλεία** χρησιμοποιείτε για να διαχειρίζεστε την εργασία από απόσταση;

Πώς διαχειρίζεστε **Θέματα συνεργασίας** όταν εργάζεστε απομακρυσμένα;

Πώς επιλύετε ένα πρόβλημα όταν οι συνεργάτες σας δεν είναι διαθέσιμοι;

Περιγράψτε μας λίγο το **χώρο εργασίας** σας στο σπίτι

Πώς διατηρείτε τη **συγκέντρωσή σας** και πώς εξασφαλίζετε ότι θα πετύχετε τις **προθεσμίες σας**;





Απομακρυσμένη συνέντευξη: 10 κρίσιμες ερωτήσεις

Δώστε μας ένα παράδειγμα που είχατε μία πολύ αυστηρή προθεσμία και την πετύχατε

Νιώθετε εξοικειωμένος/η με τη χρήση **προγραμμάτων καταγραφής χρόνου εργασίας**;

Τι ώρες **εργάζεστε** συνήθως;

Πώς επιλύετε **προβλήματα** μόνος σας;

Πώς κρατάτε επαφή με τις **εξελίξεις** στον κλάδο σας;





Απομακρυσμένη συνέντευξη: ΤΙ να ρωτήσεις ΕΣΥ

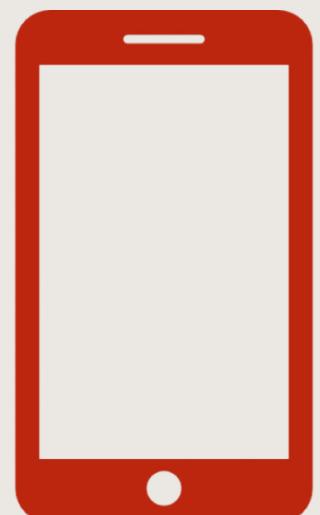
Πόσοι εργαζόμενοι στην επιχείρησή σας απασχολούνται από μακριά;

Ποιες είναι οι βασικές **ευθύνες** της θέσης και πώς **μετράται** και αξιολογείται η **επιτυχία**;

Πώς **επικοινωνείτε** με τις απομακρυσμένες ομάδες σας;

Πώς επιλύετε προβλήματα **συνεργατικά**;

Τι **ευκαιρίες** προσφέρονται για **εκπαίδευση** κι **εξέλιξη** σε κάποιον που εργάζεται απομακρυσμένα;





Δ' Μέρος: Κέρδισα τη δουλειά. Και τώρα ΤΙ;



Όταν ξεκινήσω τη δουλειά – Τι πρέπει να προσέξω



Ένας κίνδυνος...

Loss of regimen



Hat tip to [Hyperbole and a Half](#) for the artwork on this one.





Διαχείριση χρόνου: Χρήσιμες συμβουλές

Φτιάξε ένα **πρόγραμμα**, χρησιμοποίησε **χρονόμετρο**

Εκμεταλλεύσου τις πιο **παραγωγικές** ώρες της ημέρας

Κλείσε τα **κοινωνικά δίκτυα** και την **τηλεόραση**

Θέσε όρια στον εαυτό σου και στους άλλους

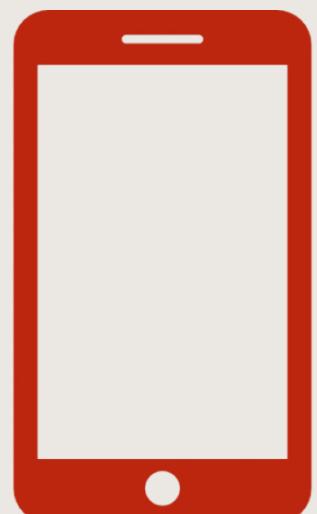
Δημιούργησε ένα συγκεκριμένο **χώρο εργασίας/γραφείο**

Αφιέρωσε χρόνο σε **οικογένεια** και **κοινωνική ζωή**

Αξιοποίησε την **τεχνολογία**

Κάνε συχνά **διαλείμματα**

Επιβράβευσε τον εαυτό σου!





Διαχείριση χρόνου: Η αναγκαία ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Προγράμματα παραγωγικότητας, π.χ. Microsoft Office

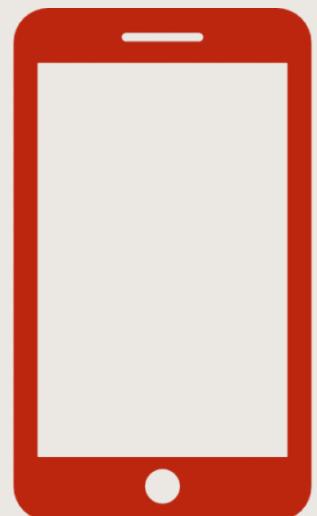
Εφαρμογή επικοινωνίας και συνεργασίας, π.χ. Skype

Εφαρμογή καταγραφής εργασιών, π.χ. Wunderlist

Χώρος αποθήκευσης αρχείων στο cloud, π.χ. OneDrive

Σημειωματάριο, π.χ. OneNote

Εργαλεία επαγγελματικής κοινωνικής δικτύωσης, π.χ. Yammer





Μείνε σε ΕΠΑΦΗ με τους συνεργάτες σου!

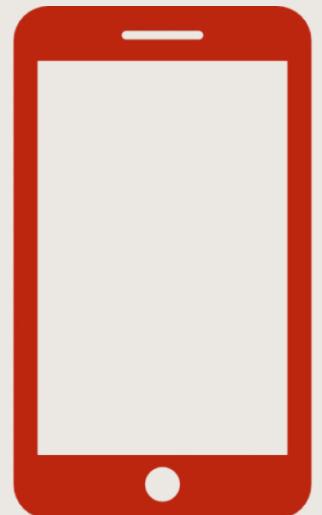
4 βασικές τεχνικές

Να μοιράζεσαι όσο περισσότερες πληροφορίες μπορείς

Να χρησιμοποιείς την κάμερα από καιρού εις καιρόν

Να συγχρονίζεις τις ώρες που εργάζεσαι με την ομάδα

Να επικοινωνείς, να επικοινωνείς, να επικοινωνείς!





Το μέγα ζήτημα της ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

YAHOO!

Back To the Stone Age? New Yahoo CEO Marissa Mayer Bans Working From Home

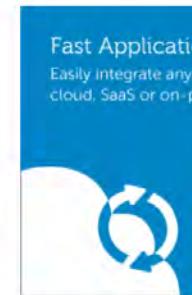


Jenna Goudreau, FORBES STAFF

I write about business and women's leadership. [FULL BIO](#)

Opinions expressed by Forbes Contributors are their own.

New Yahoo CEO Marissa Mayer has decreed there will be no more working from home for Yahoo staff. A company memo leaked to the press on Friday announced that Yahoo employees would no longer be permitted to work from home. The decision comes after



Yahoo chief bans working from home

Marissa Mayer has ordered an end to 'remote' work as all staff are told to be in the office as part of a new era of collaboration



Yahoo CEO Marissa Mayer has left hundreds of staff facing the tough choice of relocating from home to Yahoo's nearest office by June - or quitting. Photograph: Peter Kramer/AP

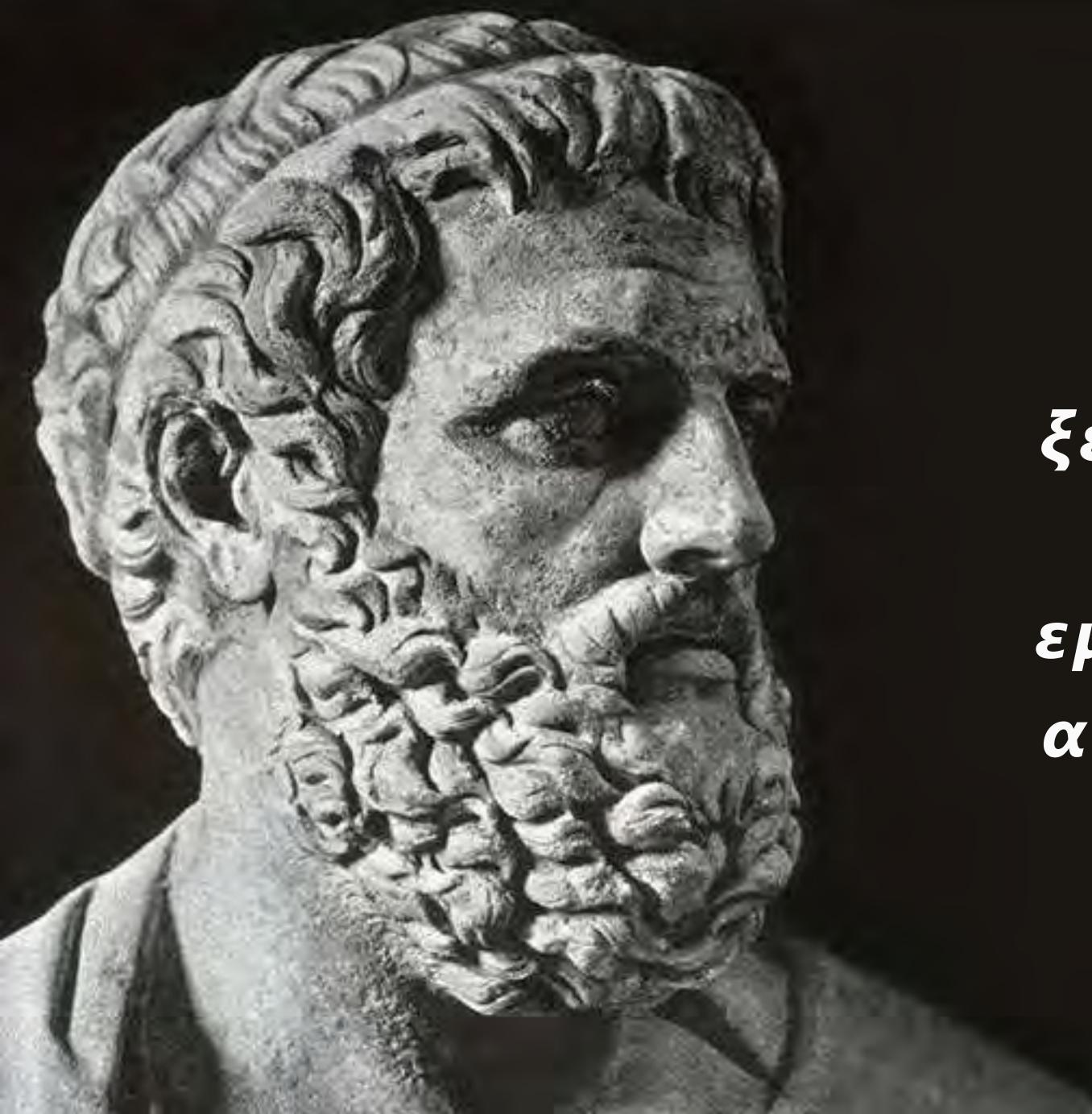
PCWorld
FROM IDG

NEWS REVIEWS HOW-TO VIDEO BUSINESS LAPTOPS TABLETS PHONES

Hardware Business Software Mobile Network Storage Cloud & Services

[Home](#) / [Mobile](#)

Why Yahoo's telecommuting ban is still bad for business



*"Η εμπιστοσύνη
ξεθωριάζει πολύ εύκολα
εκεί που η έλλειψη
εμπιστοσύνης μπορεί να
ανθίσει πολύ δυναμικά"*

- Σοφοκλής



ΠΩΣ χτίζεται η εμπιστοσύνη;

Να είσαι παρών(ούσα), διαθέσιμος(η) και να συνεισφέρεις στην ομάδα

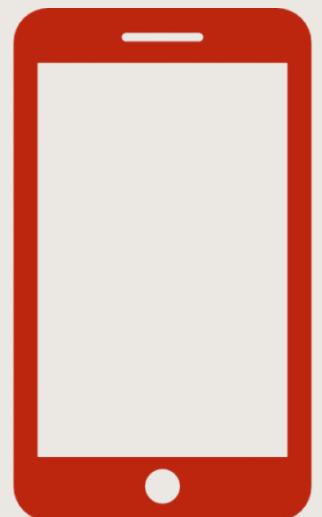
Να μοιράζεσαι πληροφορία σχετικά με το τι κάνεις και το πώς

Να τηρείς τις προθεσμίες ή να ενημερώνεις εγκαίρως για πιθανές καθυστερήσεις

Να παραδίδεις όσα υπόσχεσαι με την ανάλογη ποιότητα

Να ακούς και να αξιοποιείς το feedback για να βελτιώνεις την απόδοσή σου

Στις απομακρυσμένες ομάδες, η εμπιστοσύνη είναι το ΠΑΝ!



Ο δρόμος για το mobile working είναι ΔΙΠΛΗΣ κατεύθυνσης

ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ

Ορίζει ποιοι ρόλοι είναι κατάλληλοι

Καθορίζει αντικειμενικό τρόπο
αξιολόγησης

Φροντίζει να υπάρχουν ευκαιρίες
επαφής της ομάδας

Προσφέρει ευκαιρίες εκπαίδευσης κι
εξέλιξης

ΑΝΑΘΕΤΕΙ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ, ΕΛΕΓΧΕΙ

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ

Εργάζεται με στοχοπροσήλωση

Δεσμεύεται να παραδίδει το ζητούμενο έργο
εντός των χρονικών και ποιοτικών ορίων

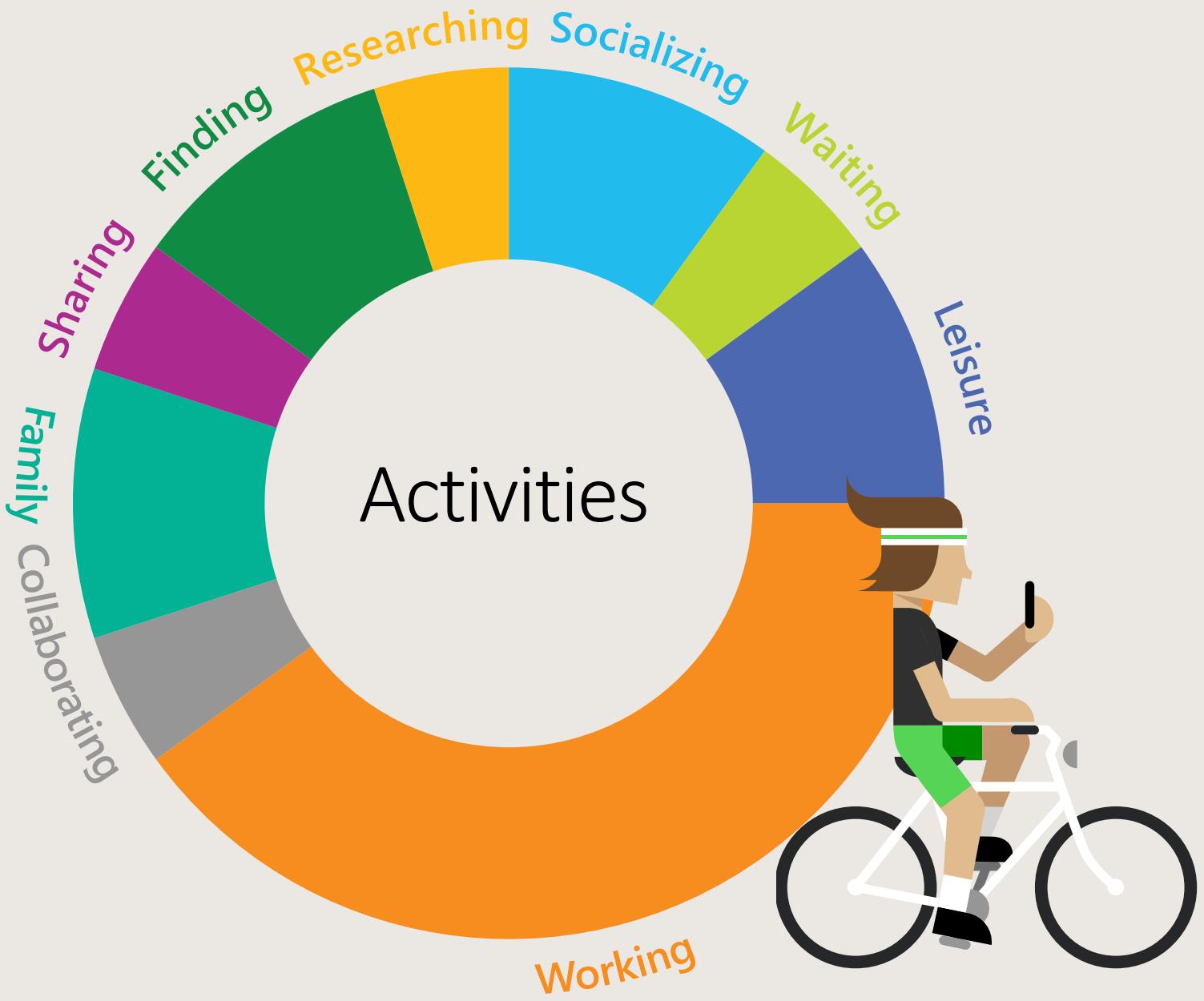
Διατηρεί τακτική επικοινωνία με τους
συνεργάτες του

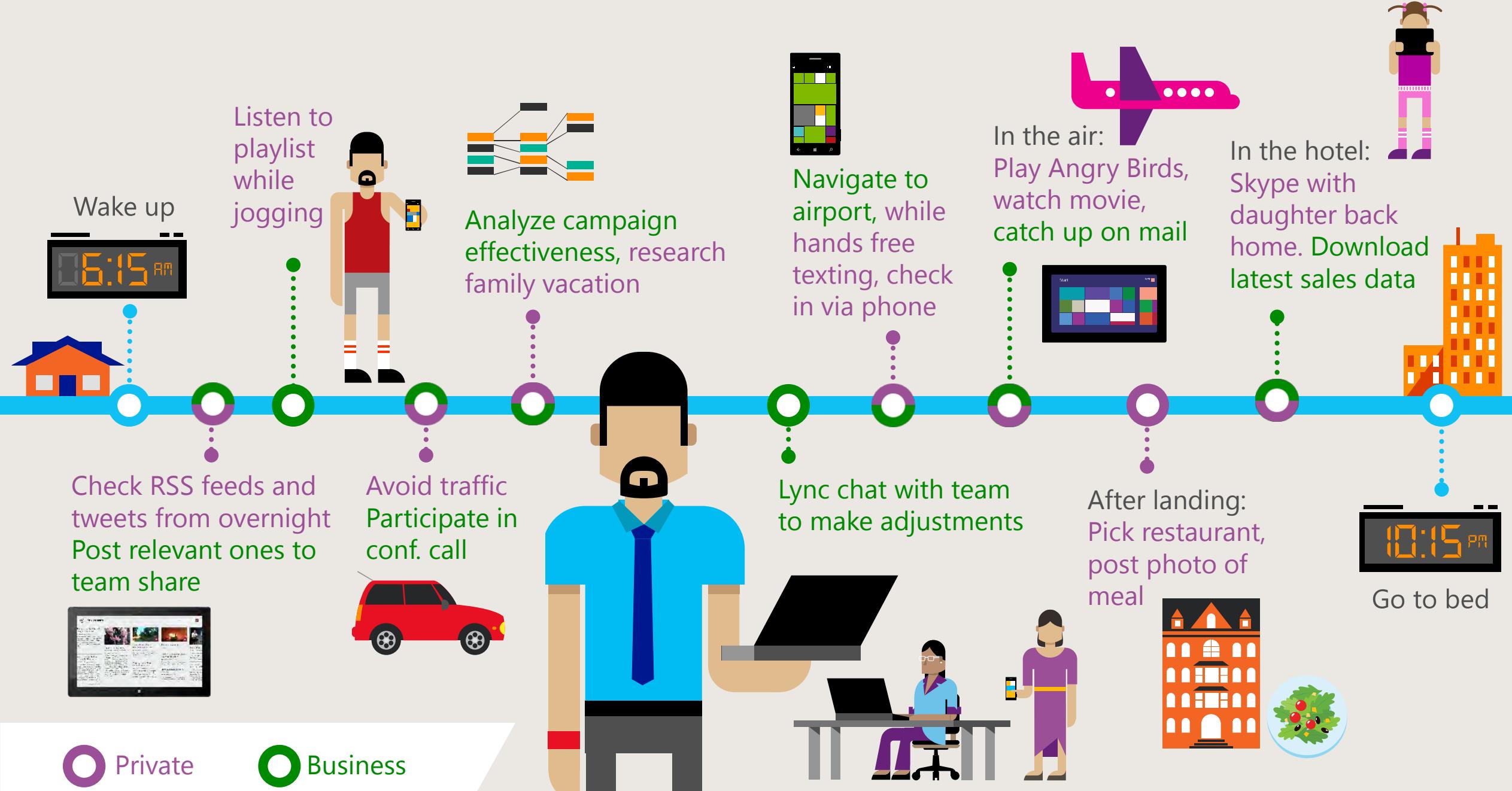
Διεκδικεί την προσωπική του εξέλιξη κι
ανάπτυξη

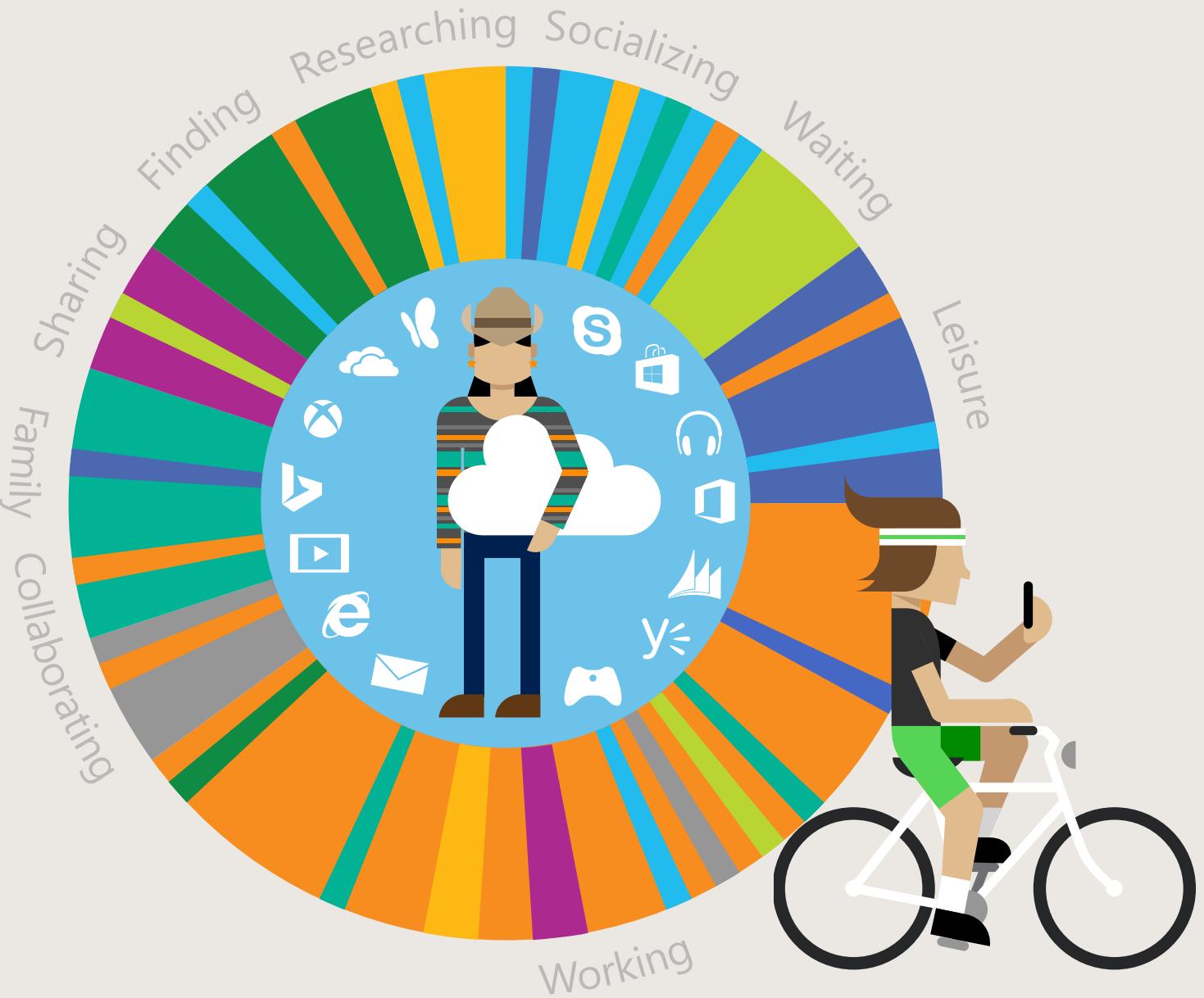
ΑΠΟΔΙΔΕΙ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ, ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ



Μία μέρα στη ζωή ενός Mobile Worker









Μία μέρα στη ζωή ενός Mobile Worker



Η καθημερινή πρωινή μου συνήθεια είναι να ετοιμάζω τα 2 παιδιά μου για το σχολείο.



Μετά εργάζομαι ως το **μεσημέρι** που κάνω διάλειμμα για να βγω μια βόλτα, να κάνω κάποιο θέλημα και να φάω μεσημεριανό.



Το **απόγευμα** συνεχίζω την **εργασία** μου, καθώς συνήθως έχω πολλές τηλεδιασκέψεις με τους συνεργάτες μου.

Ενδιάμεσα έχω την **ευελιξία** να ρυθμίσω το πρόγραμμά μου για να πάρω τα **παιδιά** μου από το σχολείο ή να τα πάω στις δραστηριότητές τους.



Το βράδυ θα εργαστώ λίγο πιο αργά αν έχω κάτι που επείγει, αλλά πάντα είμαι **ευτυχής** που δεν χρειάζεται να οδηγήσω όταν τελειώσω τη δουλειά!



Πάντα ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ!

Τα μικρά μου μυστικά

ΝΑ

Θέσεις προτεραιότητες

Συμφωνήσεις τις απαιτήσεις

Κρατήσεις επαφή με την ομάδα

Κάνεις καλή διαχείριση χρόνου

ΕΙΣΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ

ΜΗΝ

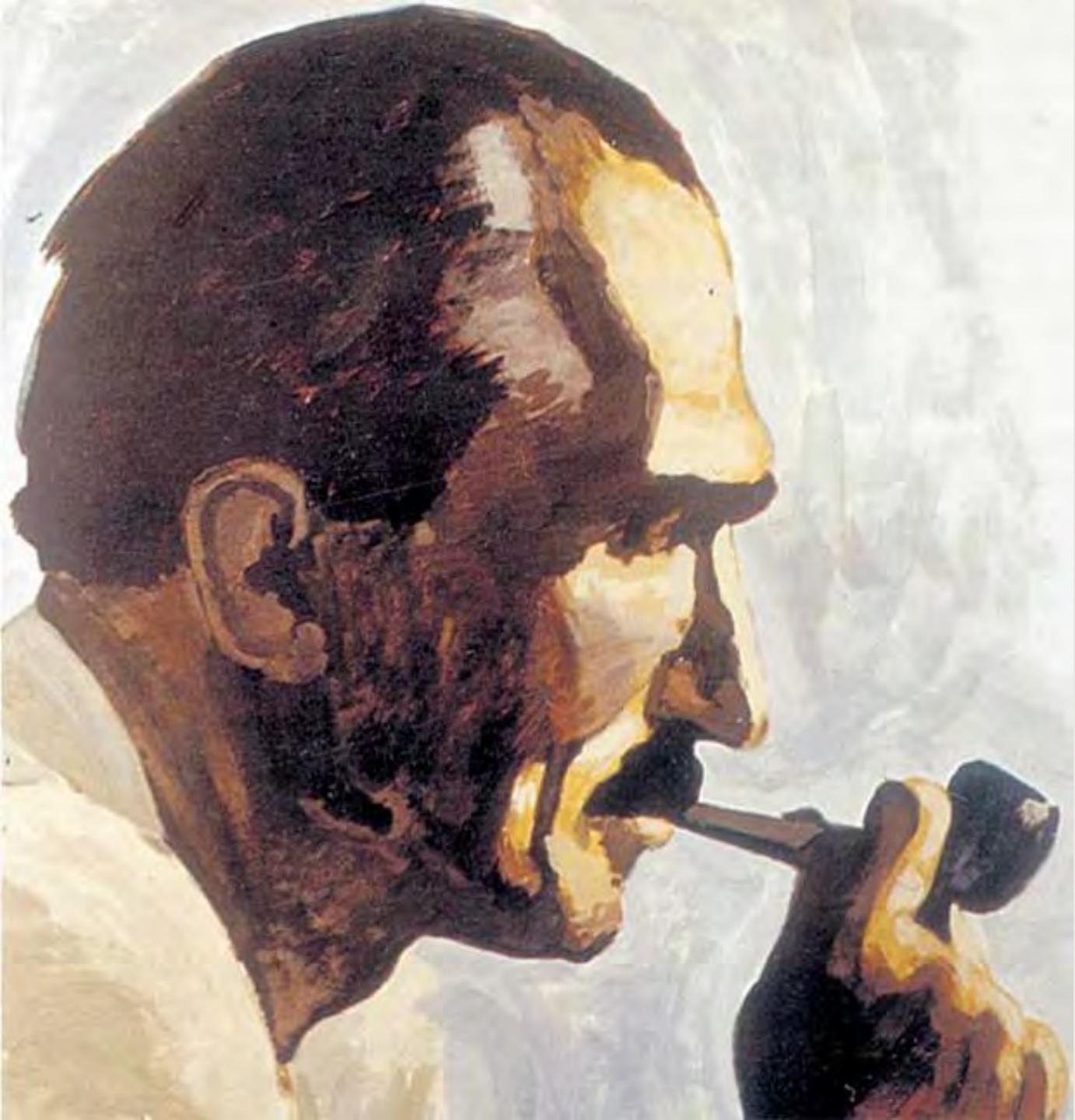
Ξεκινήσεις χωρίς προετοιμασία

Θεωρείς ότι «επειδή μακριά, πιο χαλαρά»

Απομονωθείς από τους συνεργάτες σου

Αφήνεσαι στους περισπασμούς

ΕΙΣΑΙ ΑΜΕΛΗΣ ΚΑΙ ΑΦΑΝΤΟΣ



«Δεν μπορούμε ν' αλλάξουμε
την πραγματικότητα·

ας αλλάξουμε τότε το μάτι
που βλέπει την
πραγματικότητα.»

- Νίκος Καζαντζάκης

MOBILE WORKING

EXPORT THE BRAIN. KEEP THE GAIN!

Ευχαριστώ πολύ!