

# Επαγγελματική εικόνα και δικτύωση στην εποχή του ίντερνετ

mellon

ΕΠΙΤΑΧΥΝΤΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ένα σεμινάριο για όλους

Στέλλα Κάσδαγλη

Λέμε:

“Internet  
και social media”

Τι εννοούμε;

# Social media

Facebook

LinkedIn

Twitter

Instagram

YouTube

Google+

Και όχι μόνο...

Bloggging

Και όχι μόνο...

Google search



Messages (114)

Invitations

Sent

Archive

Trash

Search



**euxaristo**

~~Μηνύματα~~

September 17, 2015, 4:51 PM

ευχαριστω

Εχετε καποιο email να σας στείλω μια ενημερωση ??  
το δικο μας ειναι president526@gmail.com  
η δειτε το facebook / alexander group

Click to reply



**Είμαστε δηλαδή σκλάβοι των  
social media;**



# Συμβάσεις

**Τα social media  
είναι το σπίτι μας;**

**Ακόμα και ο νεροχύτης  
πρέπει να είναι καθαρός**

TWEETS  
10.6K

FOLLOWING  
389

FOLLOWERS  
940

FAVORITES  
535

LISTS  
1

[REDACTED] · Jul 15

έλα παιδιά ώρα για κατούρημα (E)



[REDACTED] · Jul 15

ασταδιαλα κ περιμενα τον αντωνη, κακό πράγμα η δύναμη της  
συνήθειας



1



[REDACTED] · Jul 15

πουναι ο αλέξης ρε παιδιά κανείς δεν ανησυχεί, τί μουλάρια είστε.



1



Μήπως δεν πρέπει να  
χρησιμοποιούμε καθόλου τα  
social media;

# THE START-UP OF YOU

Notes by Sacha Chua, @sachac, livinganawesomelife.com 2012



## COMPETITIVE ADVANTAGE



You remake yourself as you grow and as the world changes.



Adopt the permanent beta mindset! (p22)

## ABZ PLANNING



## PROFESSIONAL NETWORK

Focus on helping others.  $\text{person} \rightarrow \text{person}$



Create an "interesting people" fund. (p.139)

## OPPORTUNITIES



## INTELLIGENT RISK

Pursue opportunities that have lower risk than your peers think, but which are still high-reward. (p183)

Regular volatility makes surprises survivable. (p184)



## NETWORK INTELLIGENCE

- Private observations (p199)
- Personalized advice
- Filtered information
- Better thoughts in dialogue
- Better questions: (p208)
- Converse, don't interrogate.
- Adjust the lens
- Frame and prime
- Follow up and probe

Και όχι μόνο...

Bloggging

Και όχι μόνο...

Google search



“Ηθελα να βρω έναν δρόμο να παρουσιάσω το δικό μου τρόπο δουλειάς με τα παιδιά. Αυτό σιγά σιγά φάνηκε ότι ενδιέφερε το αναγνωστικό κοινό του internet και προέκυψε να με αναζητούν πλέον και μέσω του blog”.

Άσπα Μητρακάκη

“ Δημιούργησα το blog ως προετοιμασία για ένα consultancy που στήνω. Σχεδιάζοντας και γράφοντας, απέκτησα μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στο αντικείμενο”.

Αναστασία Παππά

“Μέσα από το blog μπόρεσα να δείξω προς τα έξω το προσωπικό μου στίγμα ως προς τον τρόπο που δουλεύω. Κάτι το οποίο ήταν πολύ πιο δύσκολο πριν, που δεν είχα ένα πεδίο να μιλήσω”.

Άσπα Μητρακάκη

“Από τότε που πρόσθεσα το blog στην περιγραφή μου στο Twitter αύξησα τους followers μου. Όλοι οι νέοι followers είναι σχετικοί με την εκπαίδευση.”

Αναστασία Πατππά



# Social media ή Blogging;

# Δικτύωση online


Αναζήτηση

Επαφή

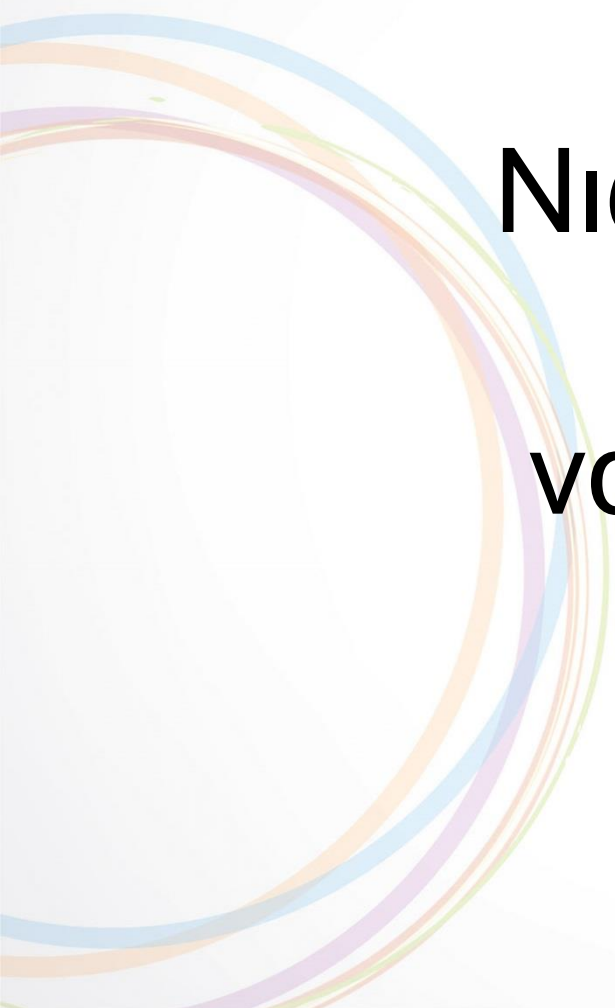
Προσφορά

Διάδραση

Ευκαιρία




# Ντρέπομαι, νιώθω αμηχανία




Νιώθω ότι δεν μου  
αξίζει  
να βρίσκομαι εκεί





**Δεν έχω  
χρόνο/χρήματα**



**Δεν ξέρω κανέναν**



Κανείς δεν ενδιαφέρεται  
γι' αυτά που έχω να πω

**Δεν συμβαίνει τίποτα  
στο χώρο μου**

**Κάνω προσπάθειες,  
αλλά δεν καταλήγουν πουθενά**

Φοβάμαι ότι γίνομαι πιεστικός/ή

# Καλή επιτυχία!

Στέλλα Κάσδαγλη

[Blog](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [Google+](#) | [Women On Top](#)